

הסכם אימון

הסכם זה, שנחתם בין המאמן _____ למתאמן _____ ייכנס לתוקפו ביום _____.

השרות

השרות שיספק המאמן הוא אימון אישי ישיר או טלפוני. אימון הוא שיתוף פעולה בין מאמן למתאמן, ליצירת תהליך בו המתאמן מגדיר ומגשים את מטרותיו, והמאמן מאפשר זאת בהקשבה אימונית פעילה, הכוללת שיקופים, שאלות ומיומנויות אימון נוספות. התהליך מתמשך לפי רצונו, מסוגלותו ומוכנותו של המתאמן להשגת מטרות, שינוי והעצמה.

נושאי האימון ותוכניות הפעולה יבחרו ע"י המתאמן ויותאמו אליו אישית. תהליך האימון כולל העלאת המוטיבציה, האמונה ביכולת ובמוכנות של המתאמן להשיג את המטרות שהציב לעצמו ולהגשים את חזונו. שיחות האימון הן עוצמתיות ונבדלות משיחות ייעוץ, טיפול או והדרכה.

יחסי מאמן/מתאמן

המאמן מתחייב כי כל המידע שיגיע לידידיו במהלך האימון, הקשור למתאמן, יישאר חסוי ללא תנאי, אלא אם ביקש רשות וקיבל אותה מהמתאמן. השותפות מבוססת על הקוד האתי של לשכת המאמנים בישראל.

המתאמן מסכים שרמת ההצלחה של האימון היא תוצאה של הרצון, המסוגלות והמוכנות שלו ליצור שינוי. המאמן מתחייב לפעול ביושרה ובמקצועיות המרבית, תוך שמירה על כבוד האדם, כדי לאפשר למתאמן להשיג את המטרות שבחר.

מסגרת תשלום וזמן

תקופת האימון נקבעה ל _____ פגישות.
פגישת אימון תימשך 45-60 דקות ועלותה _____.
התשלום עבור תהליך האימון שיימשך _____ פגישות ישולם מראש ב _____ תשלומים.

חתימת המאמן _____ חתימת המתאמן _____

אימון הנו אחד התהליכים האפקטיביים ביותר הידועים כיום להשגת מטרות וליצירת שינויים משמעותיים בחיים.

בהצלחה!!!