

סיכום מפגש 7

אימון לזיהוי ערכים ו"חבר טלפוני לעתיד":

מטרה: זיהוי ערכים אישיים ורכישת דמות מטפורית לתמיכה

שאלות:

- * איזה אישיות מוערכת, מסקרנת ומוכרת, את/ה רוצה להזמין לארוחה? (אפשר לבקש 3 דמויות ומתוכן לבחור אחת).
- * מה יש באישיות הזו שאת/ה מעריך?
- * לאיזו ארוחה את/ה רוצה להזמין את האישיות? (בוקר? צהריים? ערב?).
- * איפה? באיזה מקום?
- * מה תלבש/י? מה האישיות תלבש לארוחה?
- * מה תזמינו בארוחה?
- * איזה 3 שאלות מסקרנות אותך לשאול את האישיות המוערכת?
- * מה האישיות תענה לך על כל שאלה?
- * איזה טיפ לחיים האישיות תתן לך בסיום הארוחה לקראת פרידה?
- * מה את/ה עושים השבוע יותר או שונה עם הטיפ שקבלתם?
- * בתאבון ובהצלחה!

הצגה עצמית

כשאנו רוצים להציג את עצמנו כמאמנים חשוב להזכיר מה העיסוק שלנו היום, ההכשרה שלנו ובמה אנחנו רוצה לעסוק בעתיד. חשוב גם לשתף, מי אנחנו לאחר שנחבר את איך אנחנו רואים את עצמנו היום (ערכים וחוזקות) ואיך אחרים רואים אותנו (ערכים וחוזקות).

בסיום ההצגה העצמית כדאי לציין את התרומה לקהילה, לחברה וליקום בעיסוק שלנו.

משימות למפגש הבא:

1. לתרגל מפגש ראשון עם עמיתים, שיחת הכרות וגלגלים
2. לתרגל מפגש שני עם עמיתים, מילוי טבלת חזון ואימון פרימיים
3. לתרגל הצגה אישית לקראת המפגש הבא.
4. להדפיס את טופס המשוב (טופס 4 – משוב מקדם feedforward)
5. לעיין במיומנויות האימון.