

במפגש 20 נערך מבדק תקופתי על מצב הידע של התלמידים. הנושאים שייבדקו :

1. אימון בעזרת מטפורת השדון – שלבים ושאלות בכל שלב (מפגש 10).
2. חמישה מרכיבים להצבת מטרה נבונה SMART (מפגש 10).
3. מרכיבי השיחה המקרבת NVC: תצפית, רגש, מחשבה, בקשה. תנו דוגמא (מפגשים 10, 11)
4. צרכים אוניברסליים של האדם לפי גישת השיחה המקרבת NVC (מפגשים 10, 11)
5. רגשות המעידים על צורך שסופק, לעומת רגשות המעידים על צורך שלא סופק בגישת NVC (מפגש 11).
6. עקרונות הפסיכולוגיה החיובית – דוגמא של משפט ושיקוף (מפגש 13)
7. אימון פילוסופי – נקודות מבט – שלבים ושאלות בכל שלב (מפגש 14)
8. עקרונות העבודה עם בירון קייטי – 4 שאלות והיפוכים (מפגש 15)
9. ארבעת שאלות החקירה של דה קארט – 1. מה יהיה אם תעשה? 2. 3. 4. (מפגש 16, 17).
10. סוגי מתאמנים – יזמתי, תגובתי, מתקן. מאפיין בקצה של כל אחד (מפגש 16).
11. הבדלה בין אמונות לעובדות – (מפגש 17)
12. עקרונות הגישה המוטיבציונית – (מפגש 18)

נושאי המבדק במפגש 10 לא יופיעו במבדק של מפגש 20.

- הגדרת אימון והבדלה בין אימון ליעוץ או טיפול (מפגשים 1, 2)
- 5 חוקים ראשונים של דיפאק צ'ופרה (מאפיינים עיקריים של כל חוק רוחני (מפגשים 1, 2, 4, 5, 8)).
- מיומנויות אימון ומסוגלויות המאמן (מפגש 6)
- מאפיינים של סוגי הקשבה 1. 2. 3 (מפגשים 3, 4)
- מאפיינים עיקריים של סגנונות תקשורת שונים (מפגשים 4, 5)
- מפת הדרכים לשינוי של אנטוני גרנט (מפגש 6)
- 6 שלבים בשיחת האימון של NCS (מפגש 6)
- כלי הפריימים. שאלות מפתח ושלבים. (מפגש 6)
- בקיאות בטופס המשוב (3 עמודים) (מפגש 6)
- 4 שלבי למידה ופרספקטיבת המאמן (מפגש 8)
- הבית של השינוי לפי גרנט (מפגש 9)