

נושאי בחינה מסכמת בכתב קורס הכשרת מאמנים NCS

הגדרות אימון והבדלה מייעוץ וטיפול
מיומנויות וכלים באימון.
שישה שלבים בשיחת האימון בגישת NCS
הבדלה בין ערכים אישיים וערכים חברתיים.
מטרה נבונה SMART
ארבעת העקרונות של שיחה מקרבת **NVC**
שלוש רמות הקשבה
הבדלה בין הוקרה למחמאה
הבדלה בין שאלות ממוקדות פתרון לשאלות ממוקדות בעייה
מאפיינים עיקריים באימון "השדון". הגדרת השדון ויתרונות הכלי
הבדלה בין אימון מתקן (מרפא), תגובתי, יזמתי
גלגל התזונה וגלגל החיים
שיקוף וניסוח מחדש
ארבע רמות למידה
מאפיינים ושאלות מפתח באימון קוגניטיבי ובאימון פילוסופי.
הבית של השינוי לפי גרנט
מפת הדרכים של גרנט
שלבים בשיטת ביירון קייטי
הבדלה בין סוגי אינטליגנציה – רגשית, חברתית, מערכתית
ששת הצרכים האוניברסליים של טוני רוברטס
תשע תפקודי המוח הקדמי
מודל האופניים NCS לאימון תזונה